



Voller Genuss – Reines Gewissen

Nährstoff – Explosion - Drink

Orange – Heidelbeere – Joghurt – Honig – Mandeln € 4,90

Heiße Fastenkrautsuppe

mit Schwarzbrot-Croutons klein € 4,20

mit Schwarzbrot-Croutons groß € 5,20

Fluffig leichte Spinat-Süßkartoffel-Frittata

mit Tomaten, Sonnenblumenkerne und Mozzarella
garniert mit Vogerlsalat € 12,80

Herzhafter Garten-Zucchini

gefüllt mit Quinoa und Schafskäse
serviert auf feinem Tomaten-Ragout € 12,50

Zart gebratene Hühnerbrust-Filet

serviert auf getrüffeltem Gemüse-Cous-Cous
und sautiertem Blattspinat dazu Natur-Jus € 15,90

Hausgemachte Gemüse-Puffer

angerichtet auf winterlichem Blattsalat
dazu Joghurt-Dip € 11,90

Schonend gedämpftes Zanderfilet

auf einem Gemüse-Linsen-Sockel
verfeinert mit zerlassener Butter € 17,80

Zweierlei von der Mango,

marinierter Mango-Salat und Mango-Honig-Gelee
dazu eine Kugel Marillen-Eis € 7,40

Himbeer-Topfen-Mousse

im Glas serviert € 6,90